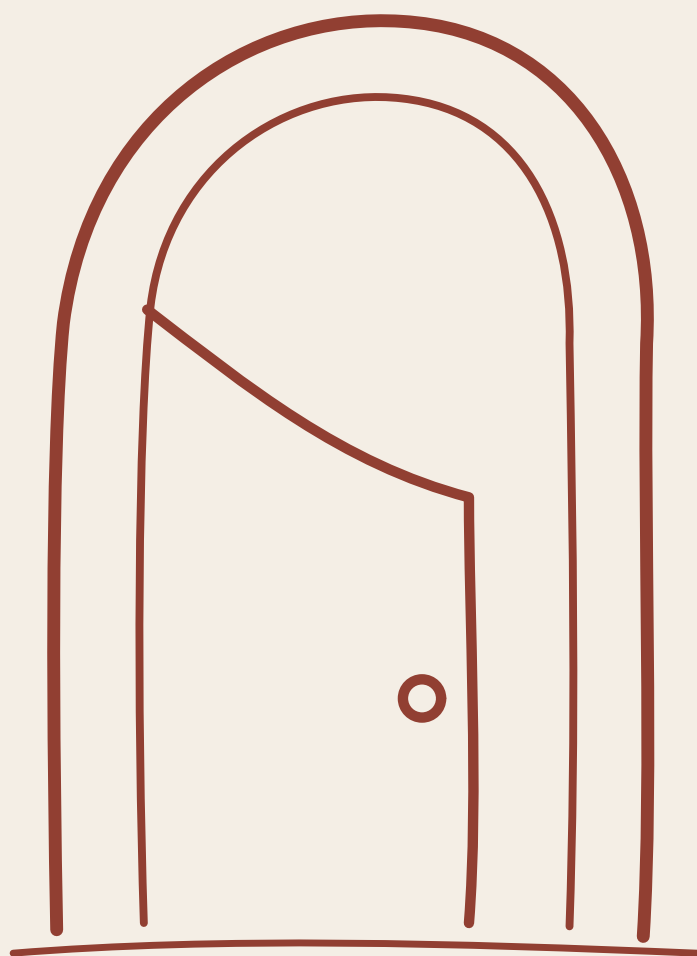




BREAKFAST MENU

CIBO • GIARDINO • SELEZIONE DI VINI

01 / CROSTONI

Avocado 10

Pane integrale, crema di avocado, pomodoro grattugiato (1) (opzione senza glutine)

Whole wheat bread, avocado cream, grated tomato

Aggiunte: Prosciutto cotto 5

Bacon croccante / Uova strapazzate (3) / Spinaci (7)

Add: Cooked ham / Crispy bacon / Spinach / Scrambled eggs

02 / UOVA

2 unità - Bollite / À la coque / Al tegamino / Strapazzate / Omelette (3, 7) 8

Eggs: Boiled / À la coque / Fried / Scrambled / Omelette

Su richiesta ccopampagnate da:

Formaggio (7) Prosciutto cotto (12) / Spinaci / Bacon croccante

5

Garnished with: Cheese / Cooked ham / Spinach / Crispy bacon

03 / TOAST

CLASSICO 12

Prosciutto cotto, formaggio, burro (1, 7)

Cooked ham, cheese, butter

04 / YOGURT

Greco (7) / Alla soia (6) / Senza lattosio 9.5

Greek / Soy yoghurt / Lactose-free yoghurt

Più frutta 9.5

Plus fruit

Più muesli (1, 8) 9.5

Plus muesli

Più frutta e muesli (1, 8) 12

Plus fruit and muesli

05 / **SFOGLIATI**

Croissant piccolo (1, 3, 7) **3.5**
Small croissant

Pain au chocolat piccolo (1, 3, 7) **4.5**
Small Pain au chocolat

06 / **PIATTINI (60G)**

Prosciutto cotto **9**
Cooked ham

Salmone affumincato (4) **12**
Smoked salmon

Bresaola **12**
Bresaola

Avocado **10**
Avocado

07 / **TORTE DEL GIORNO**

Torta al cioccolato (1, 3, 7, 8) **6.5**
Chocolate cake

Torta alle carote (1, 3, 7, 8) **5.5**
Carrot cake

Torta ai semi di papavero (1, 3, 7, 8) **6.5**
Poppy Seed Cake

08 / **PANCAKES**

Pancakes serviti frutti rossi, sciroppo d'acero o al cioccolato (1, 3, 7) **15**
Pancakes served with red berries, maple syrup or chocolate sauce

09 / **CRÊPE**

Crêpe con salsa al cioccolato (1, 3, 7) **10**
Crêpe with chocolate sauce

10 / **FRUTTA**

Tagliata di ananas **10**
Pineapple

Frutti di bosco **10**
Mixed berries

11 / **CAFFETTERIA**

Caffé **3**

Caffé macchiato (7) **5**

Latte macchiato (7) **6.5**

Cappuccino (7) **6.5**

Ciocolata calda (7) **10**
Hot chocolate

Latte senza lattosio / Latte all'avena (1) / **Latte alla soia** (6)
Latte alla mandorla (8)
Lactose-free milk / Oat milk / Soy milk / Almond milk

12 / TÈ / TISANE ALTHAUS

Tè verde (Fine Jasmine) <i>Green Tea (Fine Jasmine)</i>	8
Tè nero organico (Darjeeling Highlands) <i>Organic Black Tea (Darjeeling Highlands)</i>	8
Tè nero (Earl Grey) <i>Black Tea (Earl Grey)</i>	8
Menta piperita <i>Peppermint</i>	8
Camomilla <i>Chamomile</i>	8
Frutti di bosco <i>Wild Berries</i>	8

13 / SHAKE PROTEICI

Banana, proteine al cioccolato, latte di riso (7, 8) <i>Banana, chocolate protein, rice milk</i>	12
Mirtilli, proteine alla vaniglia, latte di mandorla (6, 7, 8) <i>Blueberries, vanilla protein, almond milk</i>	12

14 / CENTRIFUGHE

Carota, mela, zenzero <i>Carrot, apple, ginger</i>	10
Mela, sedano, kiwi (9) <i>Apple, celery, kiwi</i>	12
Zenzero, limone <i>Ginger, lemon</i>	10
Spremuta d'arancia <i>Orange juice</i>	9
Limonata <i>Lemonade</i>	9

Gli alimenti in commercio spesso contengono degli ingredienti allergenici che posso provocare reazioni violente nelle persone predisposte. Sono evidenziati nell'elenco sottostante gli allergeni che potreste trovare in alcuni dei nostri alimenti. Il personale è comunque a vostra disposizione, vi preghiamo di segnalarci eventuali allergie note.

*Alcune materie prime possono essere surgelate all'origine, secondo la disponibilità del mercato o congelate in loco mediante abbattitore rapido di temperatura per garantire la qualità e la sicurezza, come descritto nel piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04 e del Reg. CE 853/04.

1 Cereali e derivati | 2 Crostacei | 3 Uova | 4 Pesce | 5 Arachidi | 6 Soia | 7 Latte | 8 Frutta a guscio | 9 Sedano
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Anidride solforosa e solfiti | 13 Lupini | 14 Molluschi